

令和8年度学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座・講座仙台学（前期）
開講科目概要

○対面講座

No.	開講日時 (すべて土曜日)		講座名◎講師名	概要	費用	定員	会場	実施大学
1	6月27日	13:30~15:00	【講座仙台学】 学校日誌に記録された仙台空襲 ◎宮城学院女子大学 学芸学部 人間文化学科 教授 大平 聡（おおひら さとし）	東日本大震災の前年から宮城県内の小学校200校近くを訪問して収集した昭和21年度までの学校日誌（教員が記述）は、のべ1500年分以上に達しました。今回は昭和20年7月9日深夜から10日未明にかけて、仙台市が被災した大空襲を取り上げ、米軍による偵察から当日の被災の状況、その後の救援、支援活動の実態を探ります。	無料	80名 (先着)	仙台市市民活動サポートセンター6階セミナーホール	宮城学院女子大学
2	7月4日	10:30~12:00	自宅でできる「貯筋」はじめませんか？ ◎東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 理学療法専攻 助教 釧明 佳代子（けんみょう かよこ）	最近、「筋肉が衰えているな」と実感している方、自宅で器具を使わず、「貯筋」をはじめませんか？筋肉がつくメカニズムや筋力をご自分でチェックする方法、トレーニング方法を解説します。正しいフォームや継続のコツ、短時間でも効果を高めるポイント、併せて意識したい栄養のことなどを理学療法士の視点からわかりやすく紹介します。スキマ時間を活用して、今日から無理なく健康的な習慣を始めましょう。	無料	80名 (先着)		東北文化学園大学
3	7月4日	13:30~15:00	膵臓の働きと病気 ◎東北医科薬科大学 医学部 肝胆膵外科 准教授 中川 圭（なかがわ けい）	私たちの体の中で重要な働きを担う「膵臓(すいぞう)」は、血糖を調節する機能や消化を助ける役割などをあわせ持つ臓器です。本講座では、膵臓の基本的な働きから、糖尿病や膵癌といった病気について、専門的な内容をできるだけ分かりやすくお話しします。日常生活との関わりや診断・治療など、健康を考える一助となることを目指します。	無料	50名 (先着)		東北医科薬科大学
4	7月11日	10:30~12:00	いったいぜんたい何を食べるとカラダに良いのか？ ～食材、食べ方、食環境～ ◎仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科 教授 大久保 剛（おおくぼ たけし）	健康に良い食事として、ナッツ、果物、野菜、全粒穀物、n-3系脂肪酸などが多くの研究で推奨されています。しかし、「体に良いものはどこか物足りない」「美味しいものはこってりしていて健康には良くない」と感じることも少なくありません。では、私たちはいったい何を食えばよいのでしょうか。本講演では、食材の選び方だけでなく、食べ方や食事環境にも注目しながら、「美味しさ」と「健康」のバランスについて、最新の研究を交えて分かりやすく考えていきます。	無料	50名 (先着)		仙台白百合女子大学
5	7月18日	13:30~15:00	怪異と幻想の日本文学vol. 5 井上ひさし『父と暮せば』を読む ◎宮城学院女子大学 学芸学部 日本文学科 教授 深澤 昌夫（ふかさわ まさお）	本シリーズではこれまで『井筒』（中世）、『牡丹灯籠』（近世）、泉鏡花『天守物語』（近代）などを取り上げてきました。今回は井上ひさしの『父と暮せば』を取り上げます。戯曲です。小品です。名品です。笑えて泣ける芝居です。もちろん「怪異と幻想」シリーズですから幽霊が出てきます。でも、全然怖くありません。怖いのはむしろ…	無料	80名 (先着)		宮城学院女子大学
6	7月25日	10:30~12:00	親子でカリグラフィー体験 ◎仙台白百合女子大学 人間学部 グローバル・スタディーズ学科 准教授 熊谷 治子（くまがい はるこ）	はじめてカリグラフィーに挑戦してみたい方向けの体験型の講座です。カリグラフィーは、西洋の書道とも言われています。夏休みの思い出づくりに、親子でカリグラフィーでのカード作りにチャレンジしてみませんか。	無料	20名 (先着10組)		仙台白百合女子大学
7	7月25日	13:30~15:00	〈他者性〉の視点からみたキリスト教とカトリック教会 ◎仙台白百合女子大学 人間学部 子ども教育学科 教授 宮崎 正美（みやざき まさみ）	他者性という視点で、キリスト教とカトリックの考えを読み解いてみます。仙台のような都市も個々の人間も、他者との関わりなくして発展成長することはできません。そうした発展成長の原理が、カトリック教会さらにはキリスト論の源流の中にどのように見出せるか、いっしょに考えてみましょう。	無料	40名 (先着)		仙台白百合女子大学