

令和6年度学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座（前期）  
開講科目概要

○対面講座

No.	開講日時 (すべて土曜日)		講座名◎講師名	概要	費用	定員	会場	実施大学
1	6月22日	10:30~12:00	生活とストレス ～ストレスをちょっとだけ軽くしませんか～ ◎東北文化学園大学 医療福祉学部 看護学科 講師 佐藤 大輔（さとう だいすけ）	私たちの日常はストレスにあふれています。身近なことから自分ではどうしようもないことまで…。ストレスは見たたり触ったりできず、さらには「ゼロ」にならないところが厄介ですね。しかし、ストレスの大きさは受け止める側の捉え方で決まるといわれています。そこで、今回は日常生活におけるストレスを考え、少しでもストレスが軽くなる方法を体験しませんか。	無料	50名 (先着)	仙台市市民活動サポートセンター 6階セミナーホール	東北文化学園大学
2	7月6日	10:30~12:00	見て楽しい、食べて美味しい”アスパラガス”～アスパラガス研究最前線～ ◎東北大学大学院生命科学研究所 准教授 菅野 明（かんの あきら）	アスパラガスにはオスとメスがあります。オスとメスでは何か違いはあるのでしょうか？本講座ではアスパラガスの雌雄を決める仕組み、雌雄の収量性の違い、雌雄性を利用した品種の作り方などについて解説します。またアスパラガスには食用だけでなく観賞用や薬用として用いられている多くの仲間（近縁種）が知られています。アスパラガスの近縁種の中には病気に強いものも知られており、本講座では近縁種を用いたアスパラガス育種についても触れたいと思います。	無料	50名 (先着)		東北大学
3	7月13日	10:30~12:00	進化する病原微生物に対し、私たちが できること～感染症と薬の諸問題～ ◎東北医科薬科大学 薬学部 教授 藤村 茂（ふじむら しげる）	2020年から人類は新しいウイルス感染症（COVID-19）の脅威にさらされ、全世界で約690万人が犠牲になった。最近では死亡につながる重症例は極めて少なくなったが、私たちの身の回りにはウイルスだけでなく数多くの微生物が存在しており、現行の薬が効きにくい「耐性菌」が出現しています。その一方で日本では新薬の開発は遅れ、ジェネリック（後発）医薬品の供給もままならない状況に陥っています。私たちの周りで何が起きているのか解説します。	無料	50名 (先着)		東北医科薬科大学
4	7月13日	13:30~15:00	「臨床の現場で遭遇する最も一般的な不整脈一本当は怖い心房細動」 ◎東北医科薬科大学 医学部 教授 熊谷 浩司（くまがい こうじ）	心房細動は臨床現場で遭遇する最も一般的な不整脈です。心房細動の有病率は、加齢とともに上昇し、心房細動の患者数は現在、潜在的の患者数を含めると約100万人を超えるとされています。脳卒中、心筋梗塞、心不全、および死亡などの心血管リスクと関連し、予後が不良といわれています。心房細動の病態と治療、予防についてわかりやすく解説し、この病気を知る機会としましょう。	無料	50名 (先着)		東北医科薬科大学
5	7月20日	10:30~12:00	「地震・災害に備える応急手当の基礎知識」 ◎仙台青葉学院短期大学 救急救命学科 准教授 平川 正隆（ひらかわ まさたか）	地震や災害はいつ起きるかわかりません。大規模な地震や災害が発生するとライフラインは失われ、社会活動も停止してしまいます。地域医療も限界に達し、消防の救急車の稼働もできない状況になって行きます。そのような時に備えて、ひとりひとりが応急手当の知識を持っていることで、自分自身を守り、側にいる人を助けることができれば、災害時の医療資源を守ることになります。必要な応急手当の基礎を楽しく学ぶ時間になりたいと思います。	無料	50名 (先着)		仙台青葉学院短期大学
6	7月20日	13:30~15:00	「地震・災害に備える応急手当の基礎知識」 ◎仙台青葉学院短期大学 救急救命学科 准教授 平川 正隆（ひらかわ まさたか）	応急手当の基礎知識を身につけた後、簡単な資器材を使用したAEDの使用法と心肺蘇生法を学んでいただきます。	無料	50名 (先着)		仙台青葉学院短期大学
7	7月27日	10:30~12:00	むずかしい本をどう読むかー経験科学の力ー ◎東北生活文化大学 美術学部 講師 山口 刀也（やまぐち とうや）	「むずかしい本」というものがあります。四苦八苦しながら読みすすめていく、だんだんと迷路にまよいこむ、しかしまた、その迷いの道中に発見があり、楽しさもあり…こうした経験をみなさんもお持ちではないでしょうか。 「経験科学」と呼ばれるものに注目し、文章をよみとくためのエッセンスを皆さんと考えていきたいと思っています。	無料	50名 (先着)		東北生活文化大学

○オンライン講座

No.	開講日時 (すべて土曜日)		講座名◎講師名	概要	費用	定員	会場	実施大学
8	8月3日	10:30~12:00	もの忘れと認知症の最新情報 ◎東北大学加齢医学研究所 准教授 中瀬 泰然（なかせ たいぜん）	認知症は超高齢社会の大きな問題です。認知症予防についての情報は巷に溢れていますが、むしろ何をどうしたら良いか迷うこともしばしばです。また認知症患者さんへの対応も分からないことが多いため、不安ばかり先行してしまいます。また昨年からは新しいアルツハイマー病治療薬も発売されています。そこで本講座では、最新情報も取り入れながら認知症について一緒に考えたいと思います。	無料	100名 (先着)	オンライン (リアルタイム、zoom)	東北大学