

G.S.C.

学生が紹介するキャンパスライフ

Gakuto
Sendai
Consortium

2026.2

vol.28

TAKE FREE
1冊目2冊目3冊目

特集



一人暮らし、どう選ぶ？

一人暮らしのスタイル診断

大学生の一人暮らしには、一般賃貸や学生マンション、学生寮など様々なスタイルがあります。自由さを重視する人もいれば、安心感や費用面を優先したい人もいるなど、こだわりは人それぞれ。

新生活スタートの前に、自分にぴったりの暮らし方を見つけてみませんか？

Q1. できるだけ
家賃を抑えたい？



Yes → Q2へ

No → Q4へ

Q2. お風呂・トイレは
共用でもいい？



Yes → Q3へ

No → Q4へ

Q3. 門限や共同生活の
ルールがあっても大丈夫？



Yes → ③へ

No → Q4へ

Q4. 家具・家電が最初から
ついている方がいい？



Yes → Q5へ

No → ①へ

Q5. 管理人常駐・
セキュリティを重視したい？



Yes → ②へ

No → ①へ



1 一般賃貸

学生に限らず、一般に賃貸されている物件。

メリット

- 学生寮のような規則がないため、自由に生活することができる
- 物件数が多く、希望条件に合うような部屋にこだわって探すことができる

デメリット

- 住民同士の交流はない場合が多い

\学生の声/

とにかく自由！
物件数が多いので自分のこだわりの部屋を見つけられると思います

いろんな自炊に挑戦してみたかったので一般賃貸を選びました！



初期費用

約15~25万円



2 学生マンション・学生アパート

入居者が学生に限定された賃貸物件のこと。

メリット

- 一般賃貸に比べると、オートロックや防犯カメラなどセキュリティ面が充実している物件が多い
- 食事付き、家具付きの場合もある
- 学生同士の交流が生じやすい

デメリット

- 比較的賃料が高め

\学生の声/

困った時に管理会社の方がすぐにサポートしてくれるので安心

同じマンションに友人がいることもあり、助け合える！



初期費用

約35~45万円
(食事付きの場合 約50~70万円)



③ 学生寮

学校の敷地内や近隣に設けられた、その学校の学生専用の物件。

メリット

- ・家賃が格安
- ・学内の同期や先輩・後輩との繋がりができる

デメリット

- ・門限や飲酒の禁止などルールが多い
- ・お風呂やトイレが共用である場合がある



家賃

約1~3万円

\学生の声/

寮内イベントで、横にも縦にもつながれる寮費が安いから、バイトを減らして学業・サークルに集中できる！



他にもこんな生活スタイルが！

学生会館

入居者が学生に限定された、食事サービスや食堂・浴室などの共同スペースがある寮タイプの物件。様々な学校の学生が集まるため、交流の機会も多い。物件数はそれほど多くないため、人気の会館は早く埋まってしまう。

シェアハウス

複数人で1つの家をシェアして暮らす賃貸住宅。各自に個室があり、リビング、トイレ、浴室などは住人同士で共有するスタイルが一般的。年齢や職業が異なる人との共同生活やコミュニケーションを楽しみたい人に向いている。

下宿

他人の家の一部屋を借りて生活する形態。通学圏内に親戚や知人が住んでいる場合など、その家の部屋を借りて暮らすケースがある。

学生寮紹介①

ユニバーシティ・ハウス (UH)

(東北大学)



日本人学生と外国人留學生が一緒に暮らす「国際混住型」の学生寄宿舎です。
家具・家電付きで、入居してすぐ生活をスタートさせることができます。管理会社の
24時間365日サポート+先輩アドバイザーがいて安心！

\学生の声/

毎日留學生と交流できて、友達になれる！
生活リズム・価値観の違いは出る
静かに一人で過ごしたい人には合わない場面も...



- ユニバーシティ・ハウス三条
所在地：仙台市青葉区三条町19-1
- ユニバーシティ・ハウス青葉山
所在地：仙台市青葉区荒巻字青葉468-1
(仙台市営地下鉄東西線青葉山駅から徒歩10分)



寄宿料

21,600円～

学生寮紹介②

明善寮 (東北大学)

東北大学の学生で、自宅からの通学が困難な学生のための6学寮の一つです。

\学生の声/

近くにモール型ショッピングセンターができたため、生活には全く不自由
ないですが、川内・青葉山キャンパスから遠いという欠点があります。
寮での仕事や行事参加があり、同級生との交流も多いです！



- 東北大学 明善(めいぜん)寮
所在地：青葉区上杉六丁目3-2
(仙台市営地下鉄南北線北仙台駅から徒歩12分)
※入寮対象学生：学部及び大学院の男子学生



寄宿料

4,300円～

住まい選びでは、実際にそのスタイルで暮らしている先輩の声を参考にす
ることも大切。自分にぴったりの住まいを見つけて、充実した大学生活をス
タートさせましょう！



大学生に聞きました！

大学に入るまでに 知りたかったこと

履修登録は戦略的に

高校までとは異なり、大学では取る授業を自分で決めていきます。1限をどのくらい取るか、空きコマをどう使うかなど、自分のペースに合わせた履修登録を。

教科書は賢く買う！

教材費は思ったよりもかかります。毎年開講される授業は同じ教科書を使うことが多いので、適度に中古品などを買って安く抑えるのがポイント！

必要な情報は インターネット上で

大学や教員からの連絡事項は、大学の掲示板や学生用ホームページ、メールなどで伝達されます。見落としは学生の責任なので、こまめにチェックすることが大切。





学割を活用しよう！

大学生はさまざまな場面で学割が使用可能！各種サブスクや商業施設での割引が受けられるほか、帰省時の新幹線の乗車券も学割で2割引になります。

大学での友達づくり

大学にはクラス制度がないため、講義だけで友達をつくる機会は限られます。オリエンテーションやサークル活動で出会った人との交流から関係が広がります。

アナログ派？ デジタル派？

授業ノートの取り方は、パソコンに入力する人、タブレット端末に書き込む人、紙に手書きする人などさまざま。近年は教員がオンラインで資料を配布することも多く、デジタルでノートを取る学生が増えています。

成績って必要？

就活・留学・研究室配属・奨学金などなど、様々なところに成績が効いてきます。最初の学期を大切にしましょう！



単位互換のすすめ

学都仙台コンソーシアム

単位互換ネットワーク

他大学等の授業を受けて 単位を取ろう!

学都仙台コンソーシアムに加盟している大学等に
在籍する学生は、他の参加校が提供する

約2,000科目もの授業

を履修することができます。

さらに、そこで取得した単位は自分が

在籍する大学等の単位として申請

することができます。

詳しくは学都仙台コンソーシアムのWebサイトへ!

学都仙台 単位互換



<http://www.gakuto-sendai.jp>

次号から、フリーペーパー『G.S.C』は

紙媒体からInstagramでの投稿に移行いたします。

「学都仙台コンソーシアム」が主役である学生の皆さんにより知って
いただけるよう、引き続き学生の視点から学都としての仙台の
魅力や、大学生活に役立つ情報を発信していきます。
ぜひフォローしてお待ちください!



Follow us!



学都仙台コンソーシアム

学都仙台コンソーシアム広報部会事務局
(東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係)

E-mail : kyom-d@grp.tohoku.ac.jp
TEL : 022-795-3925
FAX : 022-795-7555