

G.S.C.

学生が紹介するキャンパスライフ

Gakuto
Sendai
Consortium

2025.3

vol. 26

TAKE FREE
1冊目2025年3月



統計データと
モデルケースで
丸わかり



大調査
🔍

大学生のお金事情

数字で見る大学生のお金

Income and expenses

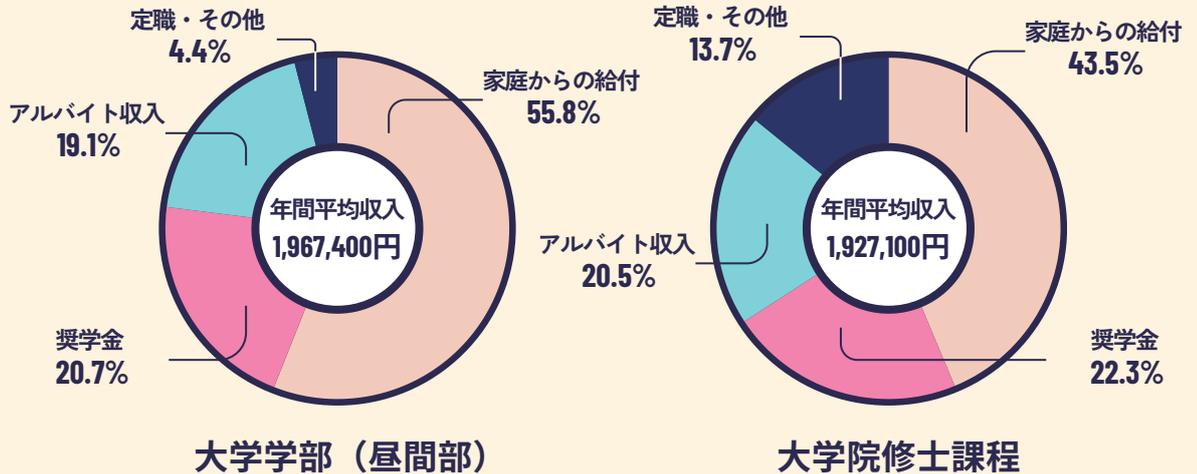
1

大学生の
収入内訳と
アルバイト

収入
編

家庭の支援・奨学金・アルバイトが収入の三本柱

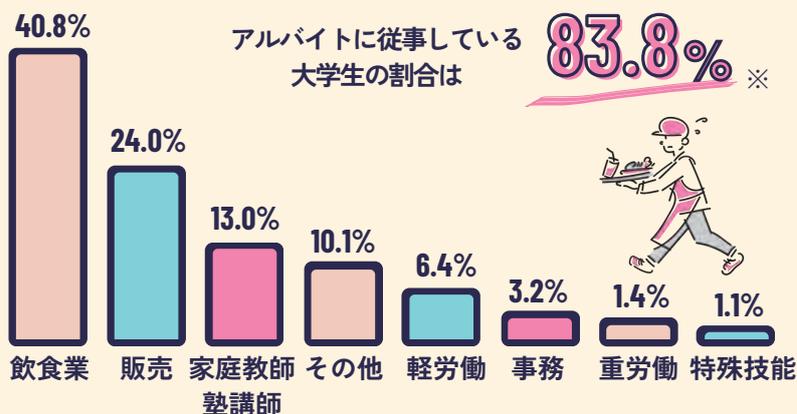
Q 年間平均収入と内訳は？



奨学金の状況は？

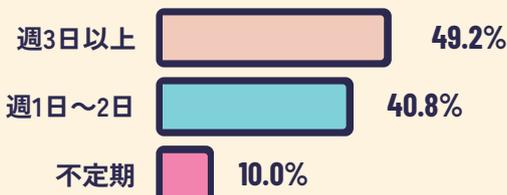
大学学部（昼間部）・短期大学（昼間部）・大学院において、およそ50～60%の学生が奨学金を受給しています。また、大学学部と短期大学では受給者のうち70～80%が日本学生支援機構を利用しています。

Q アルバイトの職種別割合は？ ※

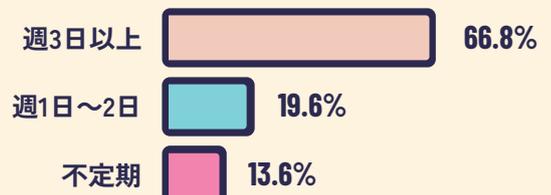


大学学部（昼間部）・短期大学（昼間部）・大学院修士課程の全ての区分で、80%以上の学生がアルバイトに従事しています。その中でも大学学部（昼間部）においては、多くの学生が飲食業や販売業に従事しているようです。

！ アルバイトの頻度（授業期間中）



！ アルバイトの頻度（長期休暇中）



事情

Japan Student Services Organization

令和4年度
学生生活調査結果

Income and expenses

2

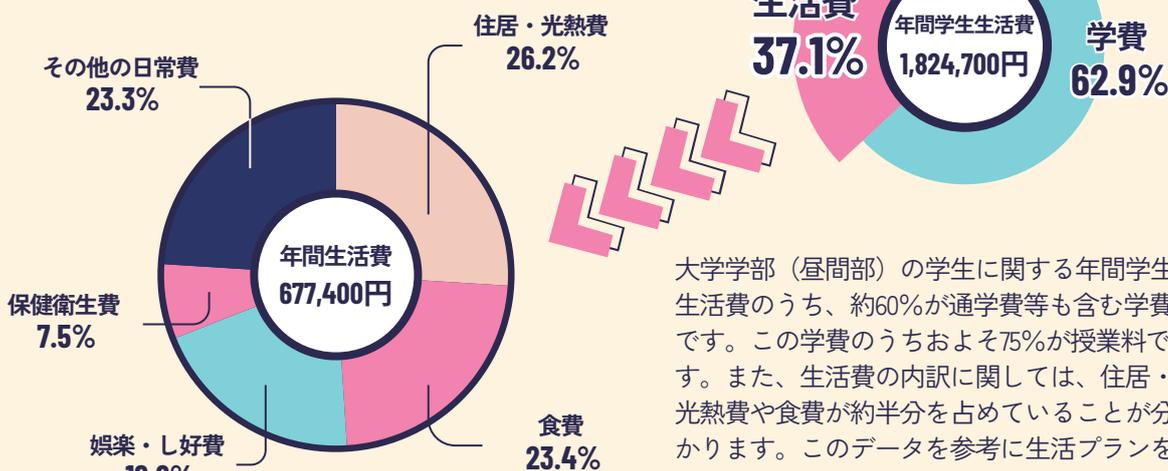
大学生の
生活費支出
編

娯楽も大事！学生のリアルな生活費

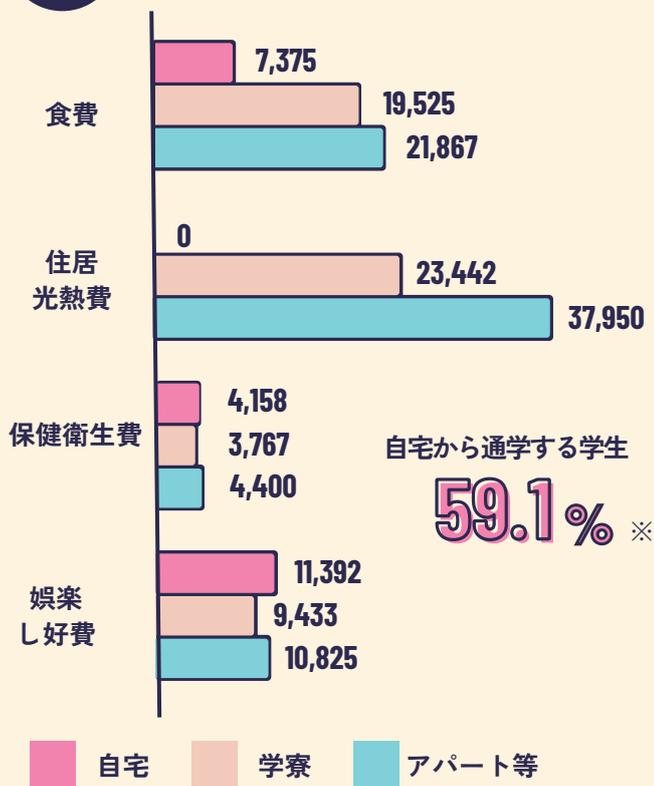
次ページからは
学生6名に密着した
お金事情を紹介！

Q 年間学生生活費と内訳は？

※



! 居住形態別の月支出



weekly life style

03

1週間の 過ごし方

授業の予習・復習・課題
に週6時間以上 38.6%

部活動・サークル活動に
週6時間以上 11.4%

就職活動に週1時間
以上（3年生） 50.1%

※

みなさんは
どうやって
過ごしますか？

※大学学部（昼間部）のデータ
本ページは独立行政法人日本学生支援
機構の令和4年度学生生活調査結果を
基に作成しています

日本学生
支援機構
公式HP



令和4年度学生
生活調査結果



学都仙台
コンソーシアム
公式HP



現役大学生のリアルなお金事情を深掘り!

みんなが知りたい

大学生の MONEY 事情



学年：4年
学部：文学部
生活スタイル：一人暮らし

旅行も勉強も楽しむ！
文系大学生の生活

01 1か月の支出はどれくらい？

家賃	55,000	金額よりも防犯対策等を優先しました。
食費	20,000	なるべく自炊をしています！
水道光熱費	10,000	冬場は泣きたくなくなるくらい高くなります。
生活消耗品	10,000	安いお店でまとめ買っています。
交通費	5,000	Suicaにまとめてチャージしています。
交際費	5,000	たま～に飲み会や外食など
衣類等	5,000	気が向いたときに買っています。

03 お金の使い方にこだわりはある？

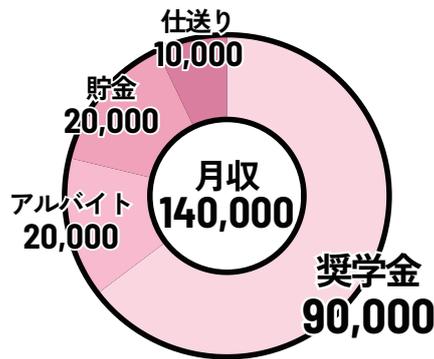
時間・体力も考える

時間・お金・体力の3つのバランスを意識しています。例えば、お金が不足していれば時間と体力を使って駅まで歩くなど...

メリハリをつける

節約はちりつもですが、なんでも我慢!ではなく、なるべくストレスを溜めないために使うときは使うようにしています。

02 1か月の収入はどれくらい？



生活費は主に奨学金でまかっています。アルバイトは時間がある時期にガッツリシフトに入っていて、研究室等が忙しい時期は貯金で生活費を補っています。

04 好きに使えるお金はどう使う？

友人と旅行やライブ

東京や名古屋、大分など各地にライブや旅行で行っています。楽しむ秘訣は、なるべく通帳残高を気にしないことです笑

勉強も楽しんで！

研究室旅行や博物館巡り、学会参加費など自分の専門分野の勉強になることにはあまり気にせずお金を使っています。



やらかし or くふう

お金の失敗談は？

帰省で飛行機を使った際に、着陸する空港を間違えて予約していたことに当日気がつきました。予約を一度キャンセル取り直したため、倍の費用がかかってしまいました...

1日のスケジュールは？



購入金額 ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は？

ライブ遠征費は一夏で東京と名古屋に行き、交通費・宿泊代等で10万円ほどかかりました。大分旅行も同じくらいです。研究室旅行は2カ所です5万円。3つ全て旅行代になっています。

- 1 ライブ遠征費
- 2 大分旅行
- 3 研究室旅行



WEBで公開中!



現役大学生のリアルな
お金事情を深掘り!

みんなが知りたい

大学生の MONEY 事情

毎朝布団との闘い!
一人暮らし一年目

学年: 1年
学部: 文学部
生活スタイル: 一人暮らし



01 1か月の支出はどれくらい?

家賃	56,000	金額に見合った落ち着ける部屋です!
食費	20,000	朝夜は自炊、昼は学食が多いです
水道光熱費	10,000	冬場は支出がかさみます...
交通費	7,000	3か月単位で地下鉄フリーパスを買います
衣類等	4,000	私服の高校だったのでほぼ買い足し不要です
趣味	3,000	本やピアノの楽譜にしています!
生活消耗品	3,000	使用感と値段のバランスを大事にしています

03 お金の使い方にこだわりはある?

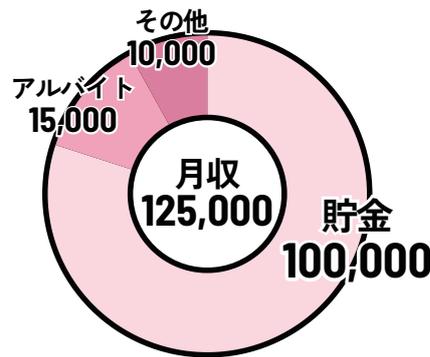
長期休暇の帰省費用

実家が遠く交通費がかさむため、できるだけ安い交通手段を選んだり学割を使ったりするようにしています。

スマホアプリの家計簿

貯金を使い過ぎたり衝動買いしたりしないように、月ごとの支出をスマホアプリの家計簿にまとめて管理しています。

02 1か月の収入はどれくらい?



週1程度でホテルの宴会場のアルバイト、また募集があったら文学部研究室の実験に参加しています。普段の生活資金には貯金を使っているので、月ごとの収入は多くありません

04 好きに使えるお金はどう使う?

買い物中の誘惑

日用品の買い物途中、気になる本や漫画があるとつい買ってしまいます! 買いすぎは禁物なので図書館も利用します。

自炊に飽きたら救世主

自炊が面倒なとき、美味しい定食のお店やコンビニが近くにあるので助かっています。たまに友達ともご飯に行きます。



やらかし or くふう

お金の失敗談は?

一か月無料体験ができる動画配信サービスのサブスクリプションに登録したのですが、解約するのを忘れて結局一か月分の料金を支払うことになりました。

1日のスケジュールは?



購入金額 ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は?

全て20~30万ほどです。自動車免許は一年生のうちにとることをお勧めされたので夏休みに仙台で通って取得しました。電子ピアノは防音マットやヘッドホンで騒音対策をしつつ楽しんでいます。

1 自動車学校の入校費用

2 成人式の振袖

3 電子ピアノ



WEBで
公開中!



現役大学生のリアルな
お金事情を深掘り!

みんなが知りたい

大学生の MONEY 事情



学年：1年
学部：法学部
生活スタイル：一人暮らし

実はこんな支出が?!
大学生の赤裸々なお金事情

01 1か月の支出はどれくらい?

家賃	60,000	バストイレ別など水回りに拘っています。
食費	30,000	夜スーパーに寄って割引を購入しています。
水道光熱費	20,000	ガス暖房があるので、冬は高くついています。
交通費	12,000	地下鉄全線フリーパス+JR通学定期です。
交際費	8,000	交際費は特に節約等していません。
生活消耗品	7,000	この支出ばかりはどうしようもないです...
趣味	6,000	趣味に没頭するタイプではないので支出は控えます。

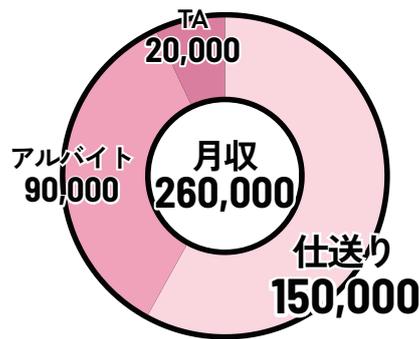
03 お金の使い方にこだわりはある?

無理な節約をしないこと 貯金は少しずつすること

毎日の食費や、特に冬や夏は光熱費がかさんでしまうこともあります。最低限必要な支出は仕方ないと割り切るようにしています。

家電が壊れたり急に用事ができたり、突発的な支出は付き物だと思うので万が一に備えて貯金しています。

02 1か月の収入はどれくらい?



親からの仕送りに加えて、個別塾講師、生協の食堂レジ、大学附属図書館の3つのアルバイトを掛け持ちしています。アルバイトは週5で入り、可能なときは休日も出勤しています。

04 好きに使えるお金はどう使う?

フルーツの備蓄

普段あまりおやつやジュースを買わないので、好きに使えるお金があるときはフルーツを箱で買っています。柑橘系が好きです。

旅行やお出かけ

気分転換に、急に思い立って少し遠出することがあります。大学が嫌になった日は一人で松島に行っていました。



やらかし or くふう

お金の失敗談は?

引っ越しのときの家賃の支払いです。古い家の家賃の請求が2か月後に来るのをすっかり忘れていて、古い家と新しい家の家賃合計13万円を同時に支払う月はやりくりにも困りました。

1日のスケジュールは?



購入金額 ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は?

使っていたスマートフォンが古くなってきたため昨秋に買い換えました。また、実家が遠く帰省代がどうしても高くなってしまいます。

- 1 新型のiPhone
- 2 帰省代
- 3 ベッド



WEBで
公開中!



現役大学生のリアルな
お金事情を深掘り！

みんなが知りたい

大学生の **MONEY** 事情旅行のために
生きてます！学年：3年
学部：農学部
生活スタイル：一人暮らし

01 1か月の支出はどれくらい？

食費	10,000	2日に一回は自炊しています
水道光熱費	10,000	エアコンは極力消しています
美容・衣類	10,000	あまり興味はないですが、最低限の清潔感を出すようにしています
交遊費	10,000	長期休みはやから旅行に行ってます
サークル費	8,000	遠征などでお金を失います
生活消耗品	5,000	掃除用具や洗剤など
趣味	3,700	筋トレ、旅行にお金を使っています

03 お金の使い方にこだわりはある？

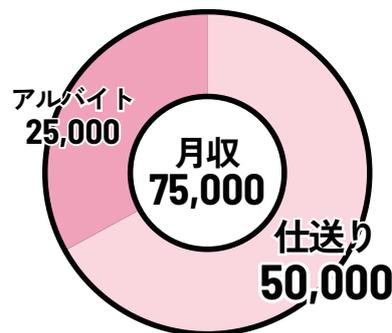
一定の貯金を残す

ある程度の貯金がないと、精神的に余裕がなくなるので、貯金額の下限を決めて、それを下回らないようにしています。

ミールはなるべく使う

1日600円ミールマネーが使えるので、なるべく学食や購買で食事を済ませるように心がけています。

02 1か月の収入はどれくらい？



バイトで3万、仕送りで5万くらいです。アルバイトは長期休みに多く入り、普段はあまり行けていません。ですので仕送りが生命線となっています。両親に感謝したいです。

04 好きに使えるお金はどう使う？

旅行で好きなだけ使う

普段は節約し、使いたい時とことん使うタイプなので、趣味である旅行では普段の節約癖を忘れて散財します。

ジムに行く

運動不足になりがちなので、暇な時にジムに行ってランニングしたりしています。

1日のスケジュールは？



夜のマリーナベイサウンズ

やらかし or くふう

お金の失敗談は？

使わないサブスクの月額料金が更新されていました。これからは、月毎に自分が登録しているものを整理する必要があったと感じました。

購入金額
ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は？

(1位) ユニバ、マリーナベイサウンズにいきました。物価が高かったので、たくさんお金を使いました。あとカジノで負けたのも痛かったです。(2位) 物価は安かったと思いますが、色んな観光名所に行ったので、お金をたくさん使いました。(3位) 物価は安く、食べ物美味しくかったです。

- シンガポール旅行
- マレーシア旅行
- 台湾旅行

WEBで
公開中！

現役大学生のリアルなお金事情を深掘り!

みんなが知りたい

大学生の MONEY 事情



学年：修士1年
学部：薬学研究科
生活スタイル：一人暮らし

両親に感謝。
研究頑張ります。

01 1か月の支出はどれくらい?

家賃	60,000	親に出してもらっています。結構良いところに住ましてもらっています。感謝。
食費	20,000	自炊・お弁当・冷凍食品で生活しています。
生活消耗品	5,000	Amazonで大量にまとめ買っているのので、めったに買わないです。
交通費	4,000	バイク移動が主なので、ガソリン代です。アプリで安いガソリンスタンドを探してから給油します。
衣類	2,000	物持ちがいいです。
交遊費	5,000	大学院生なので、月に1〜2回、友人と遊ぶくらいです。
サークル費	0	ほとんど行けてません。。。

03 お金の使い方にこだわりはある?

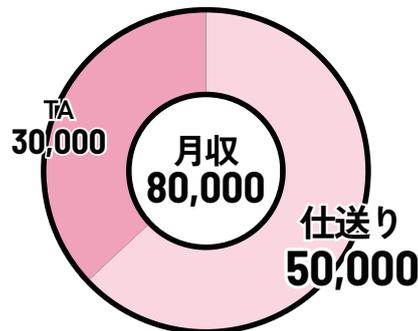
勉強しながら稼ぐ

バイトは大学内が主です。下級生は、とても意欲的な人や面白い人が多いので、研究活動の息抜きも兼ねています。

親に感謝

仕送り沢山頂いています。おかげで研究活動にある程度集中できています。感謝。

02 1か月の収入はどれくらい?



両親のおかげで研究に集中できています。また学内のTAでは実習や留学生の授業を担当していますが、とても勉強になるのでおすすめです。

04 好きに使えるお金はどう使う?

食事

食の充実に使います。ご褒美のマックやスーパーのお寿司の詰め合わせが至福です。

愛車

バイクのメンテナンス。たまにおかしくなるので、定期的にメンテナンスに出しています。また、ピカピカに磨いて気持ちよく走れるように努めています。



やらかし or くふう

お金の失敗談は?

慎重な人間なので失敗はしません。...ただ、財布の中身(家のカードや学生証)はたまになくす。お金はしっかり守るのに、大事なカード類はどこかへ消えていきます。結局、失くしたカードの再発行手数料で出費するハメに。

1日のスケジュールは?



購入金額 ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は?

(1位) 60万円くらい。1年生のころからコツコツ貯めて、3年生の冬に買いました。(2位) 10万円くらい。星をよく見に行きます。撮影もしてみたて買いました。(3位) 1万円くらい。高校1年生から使っていたダウンジャケットがボロボロになったので買い換えました。長い付き合いになるかと思います。

- 1 バイク
- 2 カメラ
- 3 ダウンジャケット



WEBで
公開中!



現役大学生のリアルな
お金事情を深掘り!

みんなが知りたい

大学生の **MONEY** 事情バイトせずに済むなら
そうしたい学年：3年
学部：工学部
生活スタイル：一人暮らし**01** 1か月の支出はどれくらい?

食費	30,000	自炊分は1万弱ほどですが、お昼に学食や購買を利用している分が高くなります。
水道光熱費	20,000	夏や冬は大学にできるだけ滞在して電気代を節約しようとしています。
家賃	35,000	八木山ほどではありませんが、比較的安い方だと思います。
交遊費	20,000	月2回ほど遊びに行ったりしてこのくらい散財しています。
美容・服飾	10,000	ちょこちょこ服やワックス等を購入しています。
生活消耗品	3,000	トイレトーパーとか洗剤とか、意外とかさみますね。
趣味	5,000	本を買ったり鉱石を買ったりしています。

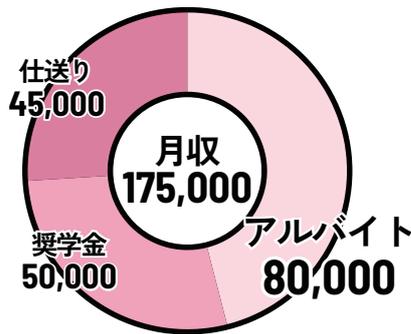
03 お金の使い方にこだわりはある?

計画的に使用

一部の支払いにクレジットカードを利用しているので、うっかり使いすぎて手持ちのお金に狂いが生じないように気をつけています。

交流のお金は惜しまない

2024年は人間関係をだいぶ広げたので、ごはんや飲みへの機会が沢山降ってきましたが、こういう機会にお金は惜しみません。

02 1か月の収入はどれくらい?

塾の事務を行うオンラインバイトをしています。平均で8万円ほど毎月稼いでいます。食費と生活消耗品、交際費などはここから出しています。貸与の奨学金は学費に当てています。

04 好きに使えるお金はどう使う?

趣味

本や服を買ったり、趣味の篆刻のための材料を買ったりするのに使います。

交際費

友人や知人とごはんや飲みに行くことや、何かしらのイベントに参加するための費用として使っています。

1日のスケジュールは?

起床	授業	昼食	研究室	自由	バイト	夕食	就寝
7:00	9:00	12:00	13:00	17:00	18:00	22:00	24:00



やらかし or くふう

お金の失敗談は?

ウォーターサーバーの無料お試しキャンペーンのようなものを買ったところ、違約金で15万円無駄にしたことがあります。いい勉強代だったと思込んでいます。

購入金額
ランキング

Q. 支出額が大きいTOP3は?

(1位) フェスのチケット代や交通費、宿泊費、グッズ代などで合計5万円ほど使用しました。(2位) 3年になってから自分で携帯端末を買い替えました。約4万円でした。(3位) 少し良い昆虫図鑑を買いました。1万円ちょっとしました。

1 ゲームのフェスへの参加**2** 携帯端末**3** 昆虫図鑑WEBで
公開中!

単位互換のすすめ

学都仙台コンソーシアム

単位互換ネットワーク

他大学等の授業を受けて 単位を取ろう!

学都仙台コンソーシアムに加盟している大学等に
在籍する学生は、他の参加校が提供する

約2,000科目もの授業

を履修することができます。
さらに、そこで取得した単位は自分が

在籍する大学等の単位として申請

することができます。

詳しくは学都仙台コンソーシアムのWebサイトへ!

学都仙台 単位互換

検索

わたしたちと一緒に学都仙台コンソーシアムを盛り上げていきませんか?
他大学の学生と交流する中で、多くの気付きが得られます。
少しでも興味のある方はぜひエントリーしてください。お待ちしております!

～その他、学都仙台コンソーシアムについてくわしくはwebで!～

<http://www.gakuto-sendai.jp>

